



**PennState**

# **PACT: Parents & Children Together**



## **What We've Learned**

### **SIESTA Family Foundations**

**Dr. Doug Teti**

Este proyecto se enfoca en la paternidad compartida, o qué tan bien los padres trabajan juntos como un equipo, comenzando antes del nacimiento de sus bebés y continuando durante el primer año de vida. Las metas de este proyecto son (a) promover una buena crianza especialmente a cerca de la decisión de los padres sobre su dormir y el dormir de sus niños; (b) mejorar la calidad de dormir de padres e infantes; (c) promover buenas interrelaciones padre-infante. Nosotros nos reunimos con las familias en cinco diferentes ocasiones desde antes de nacer el bebé hasta cumplir su primer año. Se le ofrecerán clases gratuitas de crianza de niños a dos-terceras partes de los padres antes y después que nazca el bebé. Actualmente nosotros estamos reclutando desde el Centro Médico de Hershey y Facebook. Nosotros reclutamos 16 familias para el primer grupo y nos encontramos al final de reclutar para el segundo grupo en el cual tenemos 18 familias al momento. Al presente 9 familias fueron seleccionadas y están participando en nuestra clase de crianza de niños.



### **Talk, Touch, and Listen Study**

**Dr. Susan S. Woodhouse**

En colaboración con Healthy Start del Centro Médico de Hamilton las madres y padres de Harrisburg formaron parte de un grupo de padres en el cual se concentraba en el uso del tiempo peinando el cabello de su niño para construir una mejor relación con ellos. Los padres del grupo compartieron sus historias de como peinar el cabello de su niño y aprendieron como ayudar peinar su hijo de cabellos tiernos. Padres tuvieron la oportunidad de compartir entre ellos sus propias historias de peinar cabello. El estudio mostró que los padres encontraron el grupo de padres divertido y satisfactorio.



### **CARE Study**

**Dr. Susan S. Woodhouse**

Resultados del estudio CARE muestra que los bebés tienen diferentes patrones regulando cambios en su ritmo cardiaco, dependiendo cuan sensitivo sus madres son con ellos. La mayoría de los bebés tenían madres más sensitivas y estos bebés eran más relajados. Esto era cierto aun cuando las madres se alejaban de sus niños en medio del juego con ellos (justo como cuando la mamá se va a contestar una llamada telefónica). El grupo más pequeño de bebés con madres menos sensitivas fueron más alterados. Somos agradecidos con todos nuestros colaboradores de la comunidad.



### **BaSICS**

**Dr. Martha Wadsworth**

Actualmente nosotros reclutamos sobre 80 familias para este estudio. Nuestros colaboradores de comunidad incluyen Distrito Escolar de Steelton-Highspire, Distrito Escolar de Harrisburg, Tri-County Community Action, Jardín Steel High. Dependimos fuertemente del apoyo de la junta escolar, directores, secretarias, maestros y el personal en las escuelas trabajando en conjunto con nosotros. Los niños en nuestro programa culminaron algunos increíble proyectos comunitario incluyendo la limpieza de un lote abandonado y llevaron a cabo un ayuntamiento del pueblo con el departamento de policía local y sembrando un jardín en el Camp Curtin Academy.





**PennState**

# PACT: Parents & Children Together



## What We've Learned

### FAN-C, Latino FAN-C, and PLACES

**Dr. Dawn Witherspoon & Dr. Mayra Bámaca**

En los proyectos FAN-C, Latino FAN-C, y PLACES nosotros le preguntamos a familias Latinas y afroamericanas acerca de vivir en Harrisburg y de su vida familiar. ¡Queremos agradecer a nuestros colaboradores de la comunidad por su apoyo, así como a cada uno que participó en estos proyectos --aprendimos muchísimo! Por ejemplo, cuando los padres conocen más acerca de la vida de sus adolescentes, ellos fueron menos capaz de cosas como faltar a la escuela o molestar a otras personas. Además, cuando los padres hablaron más acerca de su cultura Latino o Afro-Americano, sus adolescentes se sintieron mejor acerca de quienes son ellos mismo. También aprendimos que familias quienes hablaron con sus adolescentes de lo bueno y lo malo en sus vecindarios, fueron niños más a menudo más felices. Utilizando información de un mapa, aprendimos mucho de los lugares a donde iban padres y adolescentes. Ambos, padres y adolescentes, tienden de mantenerse cercano de sus hogares, pero también van a otras partes de la ciudad que están más lejos. Algunas veces ellos van juntos a estos lugares. Nuestros próximos pasos incluyen en aprender más de cuán importante son estos lugares para los adolescentes y familias.



### PRISM

**Dr. Erika Lunkenheimer**

En éste nuevo proyecto con madres y niños de 3 años de edad, nosotros logramos entender como padres disciplinan el mal comportamiento de sus niños y como se relaciona con el autocontrol del niño. Nuestro trabajo muestra que cuando padres y niños reparan momentos de conflictos, persisten en aprender en tareas juntos y se responden uno al otro más consistentemente, niños muestran mejor autocontrol y menos problema en el comportamiento. Nosotros también encontramos que cuando padres están más dispuesto en discutir los sentimientos de sus niños con ellos los niños entendieron y controlaron mejor sus emociones.



### BRAVE Transitions to Kindergarten

**Dr. Kristin Buss**

BRAVE es un estudio de continuidad del compromiso con la comunidad de intervención en ayudar niños de pre-K a tener un buen comienzo de kindergarten. Este proyecto se enfoca en emociones saludable y comportamiento social en cual ayuda apoyar al aprendizaje. Los directores de Capital Area Head Start, maestros y padres colaboraron con nosotros en crear un programa que mejorar el auto control del niño, reducir el estrés y preocupación del niño y ayudar a padres aprender como mejor apoyar su hijo en la transición de pre-K a kindergarten.



### LAnT

**Dr. Kristin Buss**

Nosotros estamos interesados en por qué algunos niños tienen problema con extrema timidez o ansiedad. Las causas toman raíz bien temprano en la niñez. Este estudio examina la forma en que la atención puede estar vinculada a las emociones y atención durante los primeros años de vida, porque nosotros conocemos que esa atención puede formar en el desarrollo de la ansiedad. El proyecto envuelve 5 visitas al centro de PACT cuando los bebés tienen 4, 8, 12, 18 y 24 meses de edad. A la fecha sobre 50 familias de Harrisburg han participado con sus bebés.

