

Caregiving, Attachment & Regulation of Emotion (CARE)

CARE STUDY UPDATES



RESEARCH PURPOSE IS TO LEARN ABOUT:

- How parents and their babies handle everyday stress and emotions in low-income, diverse families
- How babies become secure
- Parent strengths that help children the most
- How to make parenting programs a better fit across cultural groups

Preliminary Findings from the Pilot Study

- Traditional measures of parenting do not pick up on parent strengths in diverse low-income parents
- Our new measure works for parents who may use a no-nonsense parenting style
- Our new measure of parenting predicts baby security better than traditional measures of parenting the CARE study is looking at this more closely
- Secure babies are able to recover from stress more quickly than are insecure children
- Secure babies are more relaxed with the mothers than are insecure children

Now have Spanish-English bilingual staff & measures
Will start doing study in Spanish this winter

Community Give Back:
Circle of Security Parenting Series for Head Start Parents

New Project Coordinator



Denise Sturnes

Who has participated:

- 20 mother-baby pairs
- 16 girls, 4 boys
- All low income families
- Diverse group of families
- Community partners include
 - Hamilton Health/WIC
 - Early Head Start/Head Start
 - Harrisburg Housing Authority
 - Teen Parenting and Prevention Program
 - Community Check Up Center
 - Mikayla's Place
 - American Diversity Community Center

Crianza, Apego Seguro y Regulación de las Emociones

NOTICIAS DE CARE



EL PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN ES ENTENDER:

- Cómo los padres e hijos de familias diversas y de bajos ingresos manejan el estrés y las emociones diarias
- Cómo se crea el apego seguro en los niños
- Fortalezas de padres que mas ayudan a los niños
- Cómo hacer que los programas de crianza de los hijos sean lo mejor posible para cada grupo cultural

Los Resultados Preliminares del Estudio Piloto

- Las medidas tradicionales de crianza no logran capturar las fortalezas en los padres que son diversos y de bajos ingresos
- La nueva medida es capaz de evaluar la crianza de una manera más propia culturalmente; y funciona en todos los grupos, incluyendo grupos con estilos mas directos
- La nueva medida de la crianza parece predecir el apego seguro mejor que las medidas tradicionales; esta investigación continua con la misma pregunta
- Los bebés seguros son capaces de recuperarse del estrés mas rápido que los niños inseguros
- Los bebés seguros están más relajados con las madres que los niños inseguros

Contribución para la Comunidad:
Círculo de Seguridad: Serie de Crianza para los padres del Head Start

Nueva Coordinador



Denise Sturnes

Ya tenemos personal bilingüe, Español-Inglés
Vamos a empezar a llevar a cabo el estudio en Español este invierno

¿Quién ha participado?

- 20 pares madre-bebé
- 16 niñas, 4 niños
- Todas las familias son de bajos ingresos
- Familias de culturas diversas
- Los socios comunitarios incluyen:
 - Hamilton Health/WIC
 - Early Head Start/Head Start
 - Harrisburg Housing Authority
 - Teen Parenting and Prevention Program
 - Community Check Up Center
 - Mikayla's Place
 - American Diversity Community Center